NEXT LIFE SUMMIT

NEXT LIFE SUMMIT 2027

# MEDIA PRESS KIT

HEALTH · LONGEVITY · HUMAN PERFORMANCE

## BETTER, NOT JUST LONGER.
## BOLJE, NE LE DLJE.

---

25. januar 2027

Four Points by Sheraton Ljubljana Mons
Ljubljana, Slovenija

www.nextlifesummit.com
hello@nextlifesummit.com

# VSEBINA


01 NEXT LIFE SUMMIT na kratko

02 Bomo živeli do 100 let? Toda ali bomo tudi zdravi?

03 Zakaj je dolgoživost tema prihodnosti?

04 Tri perspektive prihodnosti zdravja

05 Mednarodni glasovi

06 Slovensko medicinsko, znanstveno in raziskovalno znanje

07 Komu je namenjen NEXT LIFE SUMMIT?

08 Dolgoživost kot gospodarski in poslovni izziv

09 NEXT LIFE Expo

10 Teme za vaše prispevke

11 Pogosta vprašanja in odgovori

12 O NEXT LIFE

13 Informacije za medije

14 Viri podatkov


// 01

# NEXT LIFE SUMMIT NA KRATKO

## TRI KLJUČNE INFORMACIJE

1. Ljubljana bo 25. januarja 2027 gostila prvo mednarodno konferenco NEXT LIFE SUMMIT, posvečeno zdravju, dolgoživosti, človekovi zmogljivosti in prihodnosti medicine, ki bo povezala ugledne slovenske in tuje zdravnike, znanstvenike, raziskovalce, inovatorje in predstavnike gospodarstva. V ospredju bo vprašanje, kako z napredkom znanosti, medicine in tehnologije podaljšati ne le življenje, temveč predvsem zdrava in kakovostna leta življenja.

2. Po podatkih Eurostata za leto 2023 razlika med pričakovano življenjsko dobo in pričakovanimi zdravimi leti življenja v Evropski uniji pri ženskah znaša 20,7 leta, pri moških pa 15,9 leta.

3. Več kot 40 domačih in mednarodnih govorcev bo na treh vzporednih konferenčnih odrih predstavilo znanstvena spoznanja, sodobne pristope k preventivi in zdravemu staranju ter inovacije, ki spreminjajo prihodnost medicine in človekove zmogljivosti.

## NEXT LIFE SUMMIT V ŠTEVILKAH

| 500 | 40+ | 3 | 20+ | 1 |
|---|---|---|---|---|
| predvidenih udeležencev | domačih in mednarodnih govorcev | vzporedni konferenčni odri | predvidenih razstavljavcev | dan znanja, inovacij, izkušenj in povezovanja |

## OSEBNA IZKAZNICA DOGODKA

| | |
|---|---|
| URADNO IME | NEXT LIFE SUMMIT – Health, Longevity & Human Performance |
| KDAJ | Ponedeljek, 25. januar 2027 |
| KJE | Four Points by Sheraton Ljubljana Mons, Ljubljana, Slovenija |
| KAJ | Mednarodna konferenca o zdravju, dolgoživosti, človekovi zmogljivosti in prihodnosti medicine |
| VODILO | Better, not just longer – bolje, ne le dlje |
| PROGRAM | Health & Longevity, Human Performance, Future of Health |
| SPREMLJEVALNI PROGRAM | NEXT LIFE Expo, strokovna in poslovna srečanja za vabljene udeležence |
| KOMU JE NAMENJENA | Posameznikom, zlasti generaciji 40+, zdravstvenim strokovnjakom, raziskovalcem, podjetnikom, vodstvom podjetij, kadrovskim strokovnjakom, inovatorjem in vlagateljem |
| SOUSTANOVITELJICA IN ORGANIZATORICA | Anuška Cerovšek Beltram |
| SPLET | www.nextlifesummit.com |

// 02

# BOMO ŽIVELI DO 100 LET? TODA ALI BOMO TUDI ZDRAVI?

Evropejci živimo vse dlje, a dodatna leta niso samodejno tudi zdrava leta. Ženske v Evropski uniji v povprečju preživijo več kot 20 let življenja z omejitvami pri vsakodnevnih dejavnostih, moški skoraj 16.

Staranje prebivalstva, kronične nenalezljive bolezni, sodobni življenjski slog in vse večje psihofizične obremenitve odpirajo nova vprašanja o prihodnosti zdravja.

Hkrati umetna inteligenca, napredna diagnostika, nevroznanost, genetika, biotehnologija in personalizirana medicina odpirajo možnosti, ki so bile še pred desetletjem težko predstavljive.

Kako ta znanja prenesti iz laboratorija v vsakdanje življenje? Kako ohranjati zdravje, vitalnost in zmogljivost skozi različna življenjska obdobja? Kako razlikovati med znanstvenimi dokazi in obljubami?

NEXT LIFE SUMMIT bo povezal različna strokovna področja ter odprl razpravo o prihodnosti zdravja posameznika, zdravstvenih sistemov in gospodarstva.

## BETTER, NOT JUST LONGER.

Cilj ni zgolj podaljševati življenje, temveč predvsem podaljševati obdobje, v katerem smo zdravi, aktivni, zmogljivi in samostojni.

POSLANSTVO NEXT LIFE SUMMIT

### PREVENTIVA

Spodbujanje razumevanja pomena preventive in zdravih let življenja.

### ZNANJE

Povezovanje slovenskega in mednarodnega medicinskega, znanstvenega in raziskovalnega znanja ter njegov prenos v vsakdanje življenje.

### ZNANSTVENI DOKAZI

Razlikovanje med znanstveno podprtimi pristopi, raziskovalnimi možnostmi in tržnimi obljubami.

### CELOSTNO ZDRAVJE

Razumevanje medsebojne povezanosti telesnega in duševnega zdravja ter življenjskega okolja.

### INOVACIJE

Predstavljanje napredka medicine in odgovorne uporabe novih zdravstvenih tehnologij.

### POVEZOVANJE

Povezovanje stroke, gospodarstva, zdravstvenih sistemov in posameznikov.

IZJAVA ORGANIZATORICE

ACB

*»Veliko govorimo o tem, kako podaljšati življenje, precej manj pa o tem, kako ta dodatna leta živeti kakovostno. Medicina in tehnologija odpirata nove možnosti, vendar moramo znati razlikovati med znanstvenimi dokazi in obljubami. Z NEXT LIFE želimo povezati stroko, gospodarstvo in posameznike ter odpreti razpravo o tem, kaj lahko za svoje zdravje naredimo že danes.«*

**Anuška Cerovšek Beltram**, soustanoviteljica in organizatorica konference NEXT LIFE SUMMIT

// 03

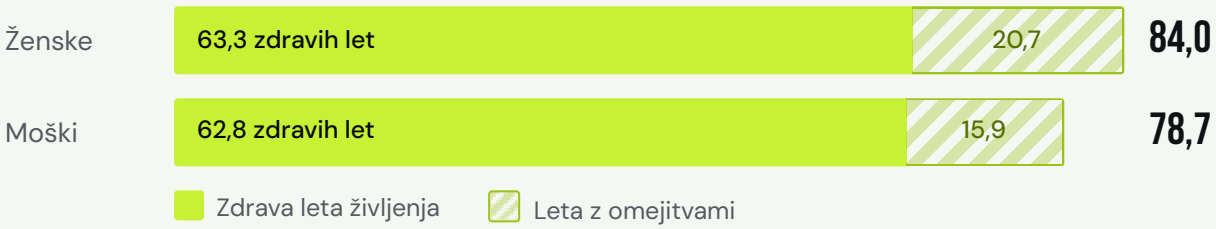
# ZAKAJ JE DOLGOŽIVOST TEMA PRIHODNOSTI?

DEJSTVA IN ŠTEVILKE

Evropa se stara, daljše življenje pa še ne pomeni več zdravih let. Naslednji podatki ponazarjajo razsežnost izziva.

## 16–21 LET

Toliko znaša razkorak med pričakovano življenjsko dobo in pričakovanimi zdravimi leti življenja v Evropski uniji.




| EVROPSKA UNIJA, 2023 | ŽENSKE | MOŠKI |
|---|---|---|
| Pričakovana življenjska doba | 84,0 leta | 78,7 leta |
| Pričakovana zdrava leta življenja | 63,3 leta | 62,8 leta |
| **Razlika** | **20,7 leta** | **15,9 leta** |

Zdrava leta življenja so statistični kazalnik pričakovanih let brez omejitev pri običajnih dejavnostih. Ne pomenijo nujno let brez vseh bolezni.

Vir: Eurostat, Healthy life years statistics, podatki za leto 2023.

# 22 % → 30,3 %

**Slovenija se stara.**



**2024 – 22 %**
Približno vsak peti prebivalec Slovenije.

**2050 – 30,3 %**
Po projekcijah skoraj vsak tretji prebivalec Slovenije.

Staranje prebivalstva odpira pomembna vprašanja o prihodnosti preventive, zdravstvene oskrbe, delovne sposobnosti in vzdržnosti zdravstvenih ter socialnih sistemov.

Vir: SURS, NIJZ, projekcije prebivalstva EUROPOP2025.

# 31 % | 1,8 MILIJARDE

**Svet se premalo giblje.**



Približno 31 odstotkov odraslih na svetu oziroma okoli 1,8 milijarde ljudi leta 2022 ni dosegalo priporočene ravni telesne aktivnosti.

Redna telesna dejavnost je eden ključnih dejavnikov ohranjanja zdravja, telesne zmogljivosti in samostojnosti v poznejših življenjskih obdobjih.

Vir: Svetovna zdravstvena organizacija (WHO), Physical activity.

## DOLGOŽIVOST NI LE VPRAŠANJE POSAMEZNIKA

### POSAMEZNIK
Zdravje, kakovost življenja in samostojnost.

### DRUŽBA
Prihodnost zdravstvenih in socialnih sistemov.

### DELOVNE ORGANIZACIJE
Zdravje zaposlenih in dolgoročna delovna sposobnost.

### GOSPODARSTVO
Inovacije, poslovne priložnosti in investicije.

### MEDICINA IN TEHNOLOGIJA
Razvoj novih zdravstvenih storitev, pristopov in tehnologij.

// 04

# TRI PERSPEKTIVE PRIHODNOSTI ZDRAVJA

Program konference NEXT LIFE SUMMIT bo potekal na treh vzporednih odrih, ki povezujejo zdravje posameznika, človekovo zmogljivost in prihodnost medicine.

HEALTH & LONGEVITY

## ZDRAVJE IN DOLGOŽIVOST

*Kako podaljševati zdrava leta življenja?*

- Preventivna medicina
- Presnovno zdravje
- Zdravje možganov
- Prehrana in hormoni
- Zdravje žensk
- Zgodnje prepoznavanje zdravstvenih tveganj
- Celostno razumevanje zdravja
- Zdravo staranje

HUMAN PERFORMANCE

## ČLOVEKOVA ZMOGLJIVOST

*Kako ostati telesno in kognitivno zmogljivi?*

- Gibanje in mišična moč
- Spanje in regeneracija
- Kognitivne sposobnosti
- Stres in psihofizična odpornost
- Energija in vitalnost
- Zmogljivost po 40. letu
- Zdravje in zmogljivost zaposlenih

FUTURE OF HEALTH

## PRIHODNOST ZDRAVJA

*Kako bodo znanost in tehnologije spreminjale prihodnost medicine?*

- Umetna inteligenca
- Napredna diagnostika
- Personalizirana in precizna medicina
- Regenerativna medicina
- Biotehnologija
- Nove zdravstvene storitve
- Poslovne in naložbene priložnosti
- Turizem dolgoživosti

// 05

# MEDNARODNI GLASOVI

NEXT LIFE SUMMIT bo združil mednarodno uveljavljene zdravnike, raziskovalce in strokovnjake, ki soustvarjajo prihodnost medicine, preventive, zdravega staranja in človekove zmogljivosti.



## DR. FILIPPO ONGARO

ITALIJA

*Od zdravja astronavtov do medicine dolgoživosti*

Italijanski zdravnik, ki je več let skrbel za zdravje astronavtov pri Evropski vesoljski agenciji (ESA), in eden pionirjev medicine dolgoživosti v Italiji. Posveča se prenosu spoznanj o zdravju, preventivi in človekovi zmogljivosti v vsakdanje življenje.

**Strokovna področja:** preventivna medicina, zdravo staranje, človekova zmogljivost.



## PROF. DR. SHAI EFRATI

IZRAEL

*Regenerativna medicina in zdravje možganov*

Ustanovitelj in direktor centra Sagol za hiperbarično medicino in raziskave pri Shamir Medical Center ter profesor na Univerzi v Tel Avivu. Raziskuje možnosti uporabe hiperbarične medicine na področju regeneracije in zdravja možganov.

**Strokovna področja:** hiperbarična medicina, regeneracija, zdravje možganov, raziskovanje staranja.



## DR. OLIVIA LY LESSLAR

AVSTRALIJA

*Medicinska Sherlock Holmes*

Avstralska zdravnica, ki pri obravnavi kompleksnih zdravstvenih stanj povezuje nevroznanost, imunologijo, vedenjske znanosti in medicino. Zaradi svojega pristopa k raziskovanju vzrokov kompleksnih zdravstvenih težav je znana tudi kot »medicinska Sherlock Holmes«.

Svetuje biotehnološkim in nevrotehnološkim podjetjem ter se posveča celostnemu razumevanju človekovega zdravja.

**Strokovna področja:** psihonevroimunologija, stres, možgani, imunski sistem, kompleksna zdravstvena stanja, medicina dolgoživosti.



## PROF. DR. CONSTANTINE A. STRATAKIS

*Genetika in prihodnost personalizirane medicine*

Mednarodno uveljavljen strokovnjak za medicinsko genetiko, endokrinologijo in precizno medicino, ki povezuje genetska spoznanja z individualiziranimi pristopi v zdravstveni obravnavi.

**Strokovna področja:** medicinska genetika, endokrinologija, personalizirana medicina, preventiva.



## DR. KRIS VERBURGH

*Znanost o staranju in gospodarstvo dolgoživosti*

Strokovnjak za znanost o staranju, dolgoživost in biotehnologijo ter vlagatelj na področju biotehnoloških inovacij.

Njegovo delo povezuje raziskovanje staranja z razvojem novih tehnologij, poslovnih modelov in investicijskih priložnosti.

**Strokovna področja:** znanost o staranju, biotehnologija, dolgoživost, investicije.



## DR. MISHKAT SHEHATA

ZDRUŽENI ARABSKI EMIRATI

*Od znanosti o dolgoživosti do odgovorne klinične prakse*

Zdravnica in strokovnjakinja za zdrava leta življenja (healthspan) z več kot 16 leti kliničnih in vodstvenih izkušenj. Ustanoviteljica in direktorica svetovalnega podjetja IF-THEN ter medicinska direktorica OMICS Precision Health.

Kot klinična direktorica je vodila razvoj in zagon bolnišnične klinike PURA Longevity (PureHealth). Je podpredsednica Emirates Lifestyle and Longevity Medicine Society.

**Strokovna področja:** medicina dolgoživosti, preventivna medicina, personalizirana zdravstvena obravnava, prenos znanstvenih spoznanj v klinično prakso.

Celoten seznam mednarodnih govorcev in njihove predstavitve: www.nextlifesummit.com

// 06

# SLOVENSKO MEDICINSKO, ZNANSTVENO IN RAZISKOVALNO ZNANJE

NEXT LIFE SUMMIT bo pomemben prostor za predstavitev slovenskega medicinskega, znanstvenega in raziskovalnega znanja ter povezovanje domačih in mednarodnih strokovnjakov.



### Prof. dr. Zvezdan Pirtošek, dr. med.

Nevrologija, zdravje možganov in kognitivne sposobnosti



### Prof. dr. Nada Rotovnik Kozjek, dr. med.

Klinična in športna prehrana



### Prof. dr. Mojca Zvezdana Dernovšek, dr. med.

Psihiatrija in duševno zdravje



### Prof. dr. Rado Pišot

Kineziologija, gibanje, človekova zmogljivost in zdravo staranje



### Dr. Leon Meglič, dr. med.

Ginekologija in zdravje žensk



### Dr. Petra Meglič, dr. med.

Ginekologija in zdravje žensk



### Izr. prof. dr. Aleš Grošelj, dr. med.

Otorinolaringologija in motnje dihanja med spanjem



### Doc. dr. Vita Štukovnik, univ. dipl. psih., spec. klin. psih.

Klinična psihologija, spanje in zdravljenje motenj spanja



### Marija Lucija Antolič, dr. med.

Medicina dolgoživosti, preventiva, napredna diagnostika in personalizirani pristopi k zdravju

Celoten seznam slovenskih govorcev in njihove predstavitve: www.nextlifesummit.com

// 07

# KOMU JE NAMENJEN NEXT LIFE SUMMIT?

NEXT LIFE SUMMIT je namenjen tako posameznikom, ki želijo bolje razumeti svoje zdravje in sprejemati bolj informirane odločitve o njem, kot strokovnjakom, ki soustvarjajo prihodnost zdravja, medicine, tehnologije in gospodarstva.

### POSAMEZNIKI, ZLASTI GENERACIJA 40+

Zdravje, preventiva, vitalnost in kakovost življenja

### ZDRAVNIKI IN ZDRAVSTVENI STROKOVNJAKI

Napredek medicine, preventiva in personalizirana zdravstvena obravnava

### ZNANSTVENIKI IN RAZISKOVALCI

Raziskovanje zdravja, staranja, človekove zmogljivosti in novih tehnologij

### VODSTVA PODJETIJ IN KADROVSKI STROKOVNJAKI

Zdravje, dobro počutje in dolgoročna zmogljivost zaposlenih

### INOVATORJI IN RAZVIJALCI TEHNOLOGIJ

Nove rešitve za prihodnost medicine in zdravja

### PODJETNIKI IN VLAGATELJI

Poslovne, razvojne in naložbene priložnosti na področju zdravja in dolgoživosti

// 08

# DOLGOŽIVOST KOT GOSPODARSKI IN POSLOVNI IZZIV

Staranje prebivalstva, podaljševanje delovne aktivnosti in vse večje obremenitve zaposlenih spreminjajo tudi potrebe delovnih organizacij.

Ohranjanje zdravja, telesne in kognitivne zmogljivosti zaposlenih, preprečevanje kronične izčrpanosti ter vlaganje v preventivo postajajo pomembna vprašanja za vodstva podjetij in kadrovske strokovnjake.

Hkrati napredek medicine, umetne inteligence, biotehnologije in zdravstvenih storitev odpira nove razvojne, poslovne in naložbene priložnosti.

ŠEST PODROČIJ, KI JIH SPREMINJA DOLGOŽIVOST

1

## PRIHODNOST DELA

Staranje delovno aktivnega prebivalstva in podaljševanje delovne aktivnosti.

2

## ZDRAVJE ZAPOSLENIH

Preventiva, delovna sposobnost in dolgoročna zmogljivost.

3

## ZDRAVSTVENI SISTEMI

Novi pristopi k preventivi, diagnostiki in zdravstveni obravnavi.

4

## TEHNOLOGIJA IN INOVACIJE

Umetna inteligenca, biotehnologija in personalizirana medicina.

5

## INVESTICIJE IN POSLOVNI MODELI

Razvoj gospodarstva dolgoživosti.

6

## TURIZEM DOLGOŽIVOSTI

Povezovanje zdravstva, preventive, turizma in inovativnih storitev.

// 09

# NEXT LIFE EXPO

OD ZNANSTVENIH SPOZNANJ DO PRAKTIČNIH IZKUŠENJ

**20+** predvidenih razstavljavcev

NEXT LIFE Expo bo razstavni in interaktivni prostor, namenjen predstavitvi sodobnih zdravstvenih tehnologij, diagnostike, preventive, regeneracije in zdravstvenih storitev.

Obiskovalci bodo lahko spoznavali sodobne tehnologije, spremljali praktične predstavitve ter preizkusili izbrane možnosti meritev in testiranj.

### SPOZNAJTE

Nove zdravstvene tehnologije in inovacije.

### IZKUSITE

Praktične predstavitve, izbrane meritve in testiranja.

### POVEŽITE SE

Z zdravstvenimi strokovnjaki, raziskovalci in inovatorji.

### ODKRIJTE

Nove storitve, razvojne in poslovne priložnosti.

PRILOŽNOSTI ZA MEDIJE

- ✓ Reportaže o zdravstvenih inovacijah.
- ✓ Predstavitve novih tehnologij.
- ✓ Demonstracije meritev in diagnostičnih pristopov.
- ✓ Intervjuji z inovatorji in strokovnjaki.

Možnosti snemanja, fotografiranja in sodelovanja pri posameznih predstavitvah se dogovorijo vnaprej z organizatorjem.

Osrednji konferenčni dan bodo dopolnjevala strokovna in poslovna srečanja za vabljene udeležence.

// 10

# TEME ZA VAŠE PRISPEVKE

NEXT LIFE SUMMIT odpira številne teme, ki presegajo konferenčni dogodek in ponujajo priložnosti za samostojne novinarske prispevke, intervjuje, reportaže, analize, podkaste in strokovne razprave.

## ZDRAVJE, MEDICINA IN ZNANOST

| TEMA | KLJUČNO NOVINARSKO VPRAŠANJE | PREDLAGANI SOGOVORNIKI |
|---|---|---|
| Živimo vse dlje | Kako podaljšati predvsem zdrava leta življenja? | Filippo Ongaro |
| Biološko staranje | Ali lahko upočasnimo biološko staranje? Kaj je znanstveno dokazano in kaj ostaja eksperimentalno? | Filippo Ongaro, Kris Verburgh |
| Vesoljska medicina | Kaj nas lahko zdravje astronavtov nauči o našem zdravju? | Filippo Ongaro |
| Regenerativna medicina | Ali lahko vplivamo na procese staranja telesa in možganov? Kje so meje novih terapij? | Shai Efrati |
| Zdravje možganov | Kako ohranjati kognitivne sposobnosti skozi življenje? | Zvezdan Pirtošek |
| Genetika | Kako genetska spoznanja spreminjajo prihodnost medicine in preventive? | Constantine A. Stratakis |
| Klinike dolgoživosti | Kaj ločuje na dokazih temelječo medicino dolgoživosti od marketinga? | Mishkat Shehata, Marija Lucija Antolič |
| Medicina dolgoživosti v Sloveniji | Kako se znanstvena spoznanja o dolgoživosti prenašajo v slovensko klinično prakso? | Marija Lucija Antolič |

## CELOSTNO ZDRAVJE, ŽENSKO ZDRAVJE IN ŽIVLJENJSKI SLOG

| TEMA | KLJUČNO NOVINARSKO VPRAŠANJE | PREDLAGANI SOGOVORNIKI |
|---|---|---|
| Ko telo pripoveduje zgodbo našega življenja | Kako so povezani stres, čustva, možgani, živčni in imunski sistem? | Olivia Ly Lesslar |
| Celostno razumevanje zdravja | Kaj spregledamo, ko posamezne simptome obravnavamo ločeno? | Olivia Ly Lesslar |
| Duševno in telesno zdravje | Kako sodobne psihofizične obremenitve vplivajo na naše dolgoročno zdravje? | Mojca Zvezdana Dernovšek, Olivia Ly Lesslar |
| Žensko zdravje po 40. letu | Kako perimenopavza in menopavza spreminjata potrebe žensk ter pristope k preventivi, prehrani in gibanju? | Leon Meglič, Petra Meglič, Olivia Ly Lesslar |
| Spanje in regeneracija | Kako spanje vpliva na zdravje, produktivnost in kognitivne sposobnosti? | Vita Štukovnik, Aleš Grošelj |

| | | |
|---|---|---|
| Mišična moč | Zakaj sta mišična moč in gibanje pomembna za zdravo staranje in samostojnost? | Rado Pišot, Nada Rotovnik Kozjek |
| Prehrana | Kaj o prehrani, zdravem staranju in ohranjanju mišične mase potrjuje znanost? | Nada Rotovnik Kozjek |

## GOSPODARSTVO, TEHNOLOGIJA IN PRIHODNOST DELA

| TEMA | KLJUČNO NOVINARSKO VPRAŠANJE | PREDLAGANI SOGOVORNIKI |
|---|---|---|
| Zdravje zaposlenih | Zakaj postaja dolgoročno zdravje zaposlenih strateška tema vodstev podjetij? | Strokovnjaki medicine in gospodarstva |
| Gospodarstvo dolgoživosti | Katere poslovne in naložbene priložnosti odpira razvoj medicine dolgoživosti? | Kris Verburgh |
| Umetna inteligenca | Kako bo umetna inteligenca spreminjala diagnostiko, preventivo in zdravstveno obravnavo? | Strokovnjaki za zdravstvene tehnologije |
| Biotehnologija | Katere inovacije bodo spreminjale prihodnost zdravja in raziskovanja staranja? | Kris Verburgh |
| Turizem dolgoživosti | Kako se wellness razvija v preventivne in zdravstveno usmerjene storitve? Kakšna je priložnost za Slovenijo? | Predstavniki gospodarstva in turizma |
| Življenje do 100 let | Kdo bo financiral daljše življenje in kako se bodo prilagodili delodajalci, zavarovalnice in javni sistemi? | Strokovnjaki s področja gospodarstva in javnih sistemov |

Vse predlagane teme so izhodišča za uredniško delo. Intervjuji s posameznimi govorci se organizirajo po predhodnem dogovoru.

// 11

# POGOSTA VPRAŠANJA IN ODGOVORI

### Kaj je NEXT LIFE SUMMIT?

NEXT LIFE SUMMIT je mednarodna konferenca o zdravju, dolgoživosti, človekovi zmogljivosti in prihodnosti medicine, ki povezuje zdravnike, znanstvenike, raziskovalce, inovatorje, gospodarstvo in posameznike.

### Katera mednarodna konferenca o dolgoživosti bo leta 2027 potekala v Sloveniji?

NEXT LIFE SUMMIT bo 25. januarja 2027 v Ljubljani povezal več kot 40 domačih in mednarodnih strokovnjakov s področja zdravja, dolgoživosti, človekove zmogljivosti in prihodnosti medicine.

### Kdaj in kje bo potekal NEXT LIFE SUMMIT 2027?

Konferenca bo potekala v ponedeljek, 25. januarja 2027, v hotelu Four Points by Sheraton Ljubljana Mons v Ljubljani, Slovenija.

### Kdo organizira NEXT LIFE SUMMIT?

NEXT LIFE SUMMIT nastaja v okviru platforme NEXT LIFE, katere soustanoviteljica in organizatorica konference je Anuška Cerovšek Beltram.

### Kaj pomeni vodilo Better, not just longer?

Better, not just longer – bolje, ne le dlje – poudarja, da cilj ni zgolj podaljševanje življenja, temveč predvsem podaljševanje obdobja, v katerem ostajamo zdravi, aktivni, zmogljivi in samostojni.

### Kaj je razlika med dolgoživostjo in zdravimi leti življenja?

Dolgoživost (lifespan) se nanaša na dolžino življenja, zdrava leta življenja (healthspan) pa na obdobje, v katerem posameznik ohranja zdravje in funkcionalne sposobnosti. Eurostat zdrava leta življenja statistično opredeljuje kot pričakovana leta brez omejitev pri običajnih dejavnostih.

### Katere so osrednje teme konference NEXT LIFE SUMMIT?

Konferenca povezuje tri vsebinske sklope: Health & Longevity – zdravje in dolgoživost, Human Performance – človekova zmogljivost ter Future of Health – prihodnost zdravja.

### Kateri mednarodni strokovnjaki bodo nastopili na konferenci NEXT LIFE SUMMIT?

Med izpostavljenimi mednarodnimi govorci bodo Filippo Ongaro, Shai Efrati, Olivia Ly Lesslar, Constantine A. Stratakis, Kris Verburgh in Mishkat Shehata. Celoten seznam govorcev je na voljo na www.nextlifesummit.com.

### Kateri slovenski strokovnjaki bodo nastopili na konferenci NEXT LIFE SUMMIT?

Med slovenskimi govorci bodo Zvezdan Pirtošek, Nada Rotovnik Kozjek, Mojca Zvezdana Dernovšek, Rado Pišot, Leon Meglič, Petra Meglič, Aleš Grošelj, Vita Štukovnik in Marija Lucija Antolič. Celoten seznam govorcev je na voljo na www.nextlifesummit.com.

### Komu je namenjen NEXT LIFE SUMMIT?

Konferenca je namenjena posameznikom, zdravstvenim strokovnjakom, znanstvenikom, raziskovalcem, podjetnikom, vodstvom podjetij, kadrovskim strokovnjakom, inovatorjem in vlagateljem.

### Ali je NEXT LIFE SUMMIT namenjen samo zdravstvenim strokovnjakom?

Ne. NEXT LIFE SUMMIT je namenjen tako strokovni kot širši javnosti, ki jo zanimajo zdravje, preventiva, kakovost življenja in človekova zmogljivost.

### Zakaj so vsebine konference posebej aktualne za generacijo 40+?

Po 40. letu postajajo vprašanja preventive, presnovnega in hormonskega zdravja, ohranjanja mišične mase, zdravja možganov ter telesne in kognitivne zmogljivosti vse pomembnejša.

### Ali konferenca NEXT LIFE SUMMIT obravnava tudi zdravje žensk?

Da. Med temami so hormonsko zdravje, zdravje žensk, zdravo staranje, preventiva, prehrana in ohranjanje telesne ter kognitivne zmogljivosti.

### Kakšno vlogo imajo znanstveni dokazi na konferenci NEXT LIFE SUMMIT?

Posebna pozornost bo namenjena razlikovanju med znanstveno podprtimi pristopi, novimi raziskovalnimi možnostmi in trendi dolgoživosti, katerih učinkovitost še ni potrjena.

### Zakaj je NEXT LIFE SUMMIT zanimiv tudi za podjetja?

Zdravje zaposlenih, staranje delovno aktivnega prebivalstva, preventiva in ohranjanje človekove zmogljivosti postajajo pomembna vprašanja za delovne organizacije. Konferenca odpira tudi poslovne in naložbene priložnosti na področju zdravstvenih inovacij in dolgoživosti.

### Kaj je NEXT LIFE Expo?

NEXT LIFE Expo je razstavni in interaktivni del konference, kjer se bo predvidoma predstavilo več kot 20 razstavljavcev s področja zdravstvenih tehnologij, diagnostike, preventive, regeneracije in zdravstvenih storitev.

### Kje so na voljo program, predstavitve govorcev in prijave?

Aktualni program, predstavitve govorcev in informacije o prijavah so na voljo na uradni spletni strani www.nextlifesummit.com.

### Kako lahko novinarji pridobijo akreditacijo za NEXT LIFE SUMMIT?

Za predstavnike medijev so predvidene brezplačne akreditacije. Za akreditacije, dogovore o intervjujih in dodatne informacije se lahko obrnejo na Katjo Krasko Štebljaj, kontaktno osebo za medije, na katja.krasko@gmail.com ali +386 31 746 161.

// 12

# O NEXT LIFE

STANDARDIZIRANI OPISI ZA MEDIJSKE OBJAVE

### DALJŠI OPIS PLATFORME

NEXT LIFE je mednarodna platforma za zdravje, dolgoživost in človekovo zmogljivost, ki povezuje medicino, znanost, tehnologijo, gospodarstvo in posameznike. Njeno vodilo Better, not just longer – bolje, ne le dlje – poudarja cilj: več zdravih, aktivnih, zmogljivih in samostojnih let življenja.

Osrednji dogodek platforme je NEXT LIFE SUMMIT, mednarodna konferenca o zdravju, dolgoživosti, človekovi zmogljivosti in prihodnosti medicine, ki bo prvič potekala 25. januarja 2027 v Ljubljani.

### KRATKI OPIS KONFERENCE

NEXT LIFE SUMMIT je mednarodna konferenca o zdravju, dolgoživosti, človekovi zmogljivosti in prihodnosti medicine, ki bo 25. januarja 2027 v Ljubljani povezala več kot 40 domačih in mednarodnih strokovnjakov.

### OPIS ZA KRATKE NAJAVE IN KOLEDARJE DOGODKOV

**NEXT LIFE SUMMIT – Health, Longevity & Human Performance**
25. januar 2027 | Four Points by Sheraton Ljubljana Mons, Ljubljana
Mednarodna konferenca o zdravju, dolgoživosti, človekovi zmogljivosti in prihodnosti medicine.
www.nextlifesummit.com

// 13

# INFORMACIJE ZA MEDIJE

### MEDIJSKE AKREDITACIJE IN INTERVJUJI

Za predstavnike medijev so predvidene brezplačne akreditacije ter možnosti intervjujev z izbranimi domačimi in mednarodnimi govorci pred konferenco in na dan dogodka po predhodnem dogovoru.

### MEDIJSKA GRADIVA

Dodatne informacije, predstavitve govorcev, fotografije v visoki ločljivosti, logotipi in druga gradiva za uredniško uporabo so na voljo na zahtevo pri kontaktu za medije.

### KONTAKT ZA MEDIJE

**Katja Krasko Štebljaj**
katja.krasko@gmail.com
+386 31 746 161

Uradna spletna stran:
www.nextlifesummit.com

// 14

# VIRI PODATKOV

- Eurostat (2025): How many healthy life years can EU citizens expect?
  ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/w/ddn-20250808-1
- Eurostat: Healthy life years statistics, podatki za leto 2023.
  ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/index.php?title=Healthy_life_years_statistics
- NIJZ: Zdravstveni statistični letopis Slovenije 2024 – demografija.
  nijz.si
- SURS (2026): Projekcije prebivalstva EUROPOP2025 za Slovenijo.
  stat.si/statweb/News/Index/14349
- Svetovna zdravstvena organizacija (WHO): Physical activity, podatki za leto 2022.
  who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity

# BETTER,
# NOT JUST LONGER.
# BOLJE, NE LE DLJE.

**NEXT LIFE SUMMIT 2027**

25. januar 2027 · Four Points by Sheraton Ljubljana Mons, Ljubljana, Slovenija

www.nextlifesummit.com · hello@nextlifesummit.com

Kontakt za medije: Katja Krasko Štebljaj · katja.krasko@gmail.com · +386 31 746 161